

Nejčastější kožní onemocnění

Opruzeniny

Kojenecké opruzeniny nebo vyrážky, jsou lidovým názvem pro několik podobných projevů dermatitid. Nejčastější věk, kdy se podobné problémy objevují je právě věk kojenecký. Mohou však přetrvávat až do věku batolete.

Intertrigo - onemocnění postihující kožní záhyby, je výsledkem mechanického dráždění a chemického působení při rozkladu potu, slin, moče a stolice. Postižené oblasti jsou červené, mají sklon k mokvání, pálí a bolí. Opruzeniny nesvědí, spíše bolí a pálí.

Plenková dermatitis je zvláštní forma opruzenin u kojenců a batolat, vzniká působením tření plen a kalhotek a chemických látek z moče a stolice. Následuje osídlení bakteriemi a plísněmi. Opruzenina začíná v okolí genitálu a hýždí, v oblasti přiložených plen. Tyto oblasti jsou sytě červené, s výskytem drobných puchýřků, se sklonem k mokvání. Vyrážka je bolestivá, pálí, ale nesvědí. Často bývá způsobená kvasinkovou infekcí, proto je vhodné kůži ošetřovat preparáty s protikvasinkovým účinkem - nejlépe Imazol (volně prodejný v lékárně), po odeznění nejakutnějších obtíží výborně působí Sudokrem s obsahem zinku. Kůži můžete otírat odvarem z řepíeků a dítě nechávat v průběhu dne několikrát vybalené.

Bradavice

Vznik bradavic

U bradavic se však nejedná pouze o kosmetický problém jak by se mohlo na první pohled zdát. Příčinou jejich vzniku jsou tzv. papilomaviry. Jde o virové onemocnění kůže, který je velmi snadno přenosné. Přenos přímým kontaktem hlavně v dětských kolektivech a na koupalištích. Škrábáním dochází k dalšímu rozsevu infekce - bradavic - na kůži. Mohou se nakazit i další členové rodiny.

Samotné bradavice mají různé tvary. Některé se vyskytují jako drobné puchýřky, jiné vypadají jako malé krátery nebo jemně vyvýšené ploché bradavičky s rozřepenými okraji.

Bradavice mohou někdy bolet. Někdy mizí spontánně, jindy je léčba zdlouhavá a úporná. Polud nezmezí při domácí léčbě během několika měsíců, pak navstivte kožního specialistu.

-Můžete zkusit několik léků k potlačení růstu virů v kůži - přípravky k domácí léčbě - **Duo- film, Wartner bradavičník, Acetocaustin**

Mollusca contagiosa

- virové onemocnění kůže

- šíří se v dětských kolektivech, bazénech...
- inubační doba - výsev molusek - 3 týdny až 3 měsíce, někdy i více
- zarudlý, vystouplý pupínek s bělavým obsahem, uprostřed propadlinka
- další se šíří v okolí nebo obtiskem
- v okolí molusek se může objevit ekzém, nesvědí

léčba:

- InfectoDell, Molusan - - může leptat - nanést pouze na molusko, dodržovat pokyny v příbalovém letáku
- volně prodejné léčivo, přechodně nebyl v distribuci, pokud některý z léků nebude v lékárně k dispozici, pak se ptejte LÉKÁRNÍKA, který jiný lék je vhodný k léčbě mollusek
- mechanické odstranění
- pokud se nezdaří léčba doma, tak je nutné navštívit kožního lékaře a molluska vyškrábnout exkochleační lžičkou - lze předtím opět nanést Emlu
- po dobu výsevu molusek a pak v inkubační době nechodit do veřejných koupališť

Seborrhoická dermatitida

Jde o mastné šupinky, sušší kůži, začervenalé plošky a pupínky v obličejí, v nosolící rýze, obočí, vláskách, na ušních boltcích, za ušními boltci, na krku a na horní části hrudníku. Ve vlasaté části hlavy mohou splývat až v 1 cm velké krusty.

Tato vyrážka je typická pro časný kojenecký věk - souvisí s produkcí mazu a osidlováním kůže kvasinkami. V naprosté většině případů je vyrážka zcela nezávažná a nezanechává trvalé následky. Někdy může přejít v atopický ekzém.

Kůži ošetřujte olejem a speciální léčebnou kosmetikou ICTAMO - krém a šampón.

U starších dětí nad 6 měsíců lze šupinky odstraňovat pomocí oleje se salicylovou kyselinou, který pedepíše dětský lékař.

Prevence rozvoje alergického exanthemu následkem seborhoické dermatitidy:

1. co nejdéle kojit, nebo podat pouze hypoalergenní dočrm
2. chránit dítě před alergizujícími vlivy prostředí - plísně, roztoči, cigaretový kouř, zbytky pracích prášků.