

## Co vzít pro děti do lékárničky na cesty?

- Opalovací prostředky vhodné pro děti (je jich celá řada, např. Weleda, Daylong Kids, Babé...), nejlépe Vám poradí v lékárně. K moři s vysokým ochranným faktorem 30- 40. Pozor- děti do 1 roku věku by vůbec neměly přijít na přímé slunce, pouze do stínu- i tady nutné je namazat.
- pro případ spálení pokožky Panthenol (spray, krém)
- repelenty proti komárům a klíšťatům, Fenistil gel na štípance
- prostředky proti průjmům (Smecta, Enterol, Carbosorb, Endiaron...). Malým dětem nedávat Imodium!
- Rehydratační roztok Kulíšek při zvracení- vychladit a podávat po lžičkách
- analgetika- antipyretika, léky tlumící bolest a horečku (např. Ibalgin, Paralen, Panadol, Nurofen) - ve formě tablet, čípků nebo sirupů dle věku dítěte. Pozor- dětem se nesmí dávat Acylpyrin.
- Kinedryl, žvýkačky Travel gum při cestovní nevolnosti
- nosní kapky, Ophtalmo-Septonex
- léky- anihistaminika pro alergiky (Zyrtec, Claritin, Zodac, Xyzal aj.) dle doporučení alergologa
- dezinfekční prostředek (např. Septonex, Jodisol), polštářková náplast, obvaz, několik buničitých čtverečků