

První pomoc při otravách:

Toxikologické informační středisko tel. **224 91 92 93**

224 91 54 02

<http://www.tis-cz.cz/>

V těchto případech není zcela jednoznačná a univerzální, mění se podle druhu požití látky. Důležitá je zde role **tzv. aktivního uhlí** (lidově „černého uhlí“), které má schopnost absorbovat na svůj povrch velké množství jedovaté látky. Ale ani v tomto případě nejde o univerzální lék na všechny otravy.

V případě požití **komerčních a chemických přípravků**:

- bez porady s lékařem nevyvolávejte zvracení!
- vypláchněte ústa
- pokud budete podávat nápoj, potom nejlépe vlažný čaj nebo vodu
- než zavoláte lékaře nebo Toxikologické informační středisko zajistěte obal a etiketu, důležité jsou zejména údaje o složení a přesný název výrobku.

V případě požití **léků**:

- odejte několik tablet aktivního uhlí
- zjistěte název léku a kontaktujte lékaře nebo Toxikologické informační středisko

V případě požití **rostliny, listu nebo plodu (bobulí)**:

- vyndejte zbytky z úst
- vypláchněte ústa
- podejte několik tablet aktivního uhlí
- pokuste se identifikovat rostlinu a kontaktujte lékaře nebo Toxikologické informační středisko

V případě potíží po **snědení hub**:

- pokuste se zjistit název houby
- zajistěte pokrm z hub, který způsobil potíže
- kontaktujte lékaře nebo Toxikologické informační středisko

Pokud už se nehoda stala, nezapomeňte, v případě že je to možné, zajistit materiál, který dítě požilo.

- **u komerčních přípravků** – obal, etiketu, zbytek roztoku
- **v případě léků** – nejlépe celé balení se zbytkem léků i krabičku s příbalovým letákem, v nouzi aspoň samotnou tabletku
- **reprezentativní vzorek rostliny** – nejen samotné plody, ale i celou větvíčku s listy nebo případně celou rostlinu, kterou dítě ochutnalo
- **houby** – při podezření na otravu houbami vzít zbytek jídla, nebo i vzorek zvratků či průjmovité stolice, pokud má již dítě potíže

Tento materiál vezměte spolu s dítětem do zdravotnického zařízení. Včasná identifikace látky umožní cílenou léčbu pacienta a zvýší vyhlídky na jeho brzkou úzdravu.

V případě, že budete žádat o radu Toxikologické informační středisko, je nutné podat **co nejpřesnější informace o nehodě**:

- komu a kdy se nehoda stala
- věk a hmotnost postiženého
- jaká látka je příčinou otravy, jedná se o lék, rostlinu, chemikálii, komerční přípravek? U léků udejte, zda se jedná o lék, který postižený užívá nebo jde o cizí lék. U komerčních přípravků je potřeba získat co nejvíce informací z etikety, zejména o složení, nebo alespoň vědět, k čemu se látka používá
- jaké je množství požití látky
- jaké má postižený příznaky
- jaká opatření byla provedena

Zdroj: Dětské otravy, autor Mgr. Karolína Mrázová